

Sabato 4 maggio presso le Terme di Lurisia, in provincia di Cuneo, si è svolto il primo seminario Ammi Onlus dal titolo “Vivere nel vortice che ruba il silenzio”. Si è trattato di un convegno interdisciplinare in cui agli aspetti specialistici e medici propriamente detti sono stati affiancati temi delicati finalizzati al miglioramento della qualità di vita dei malati. E' stato affrontato il disagio dei malati di Menière anche dal punto di vista psicologico ed è stata avanzata una proposta in armonia con l'habitat termale stesso che prevede l'avviamento, a breve, di un corso di Qi Gong (terapia medica di grande tradizione orientale) sotto controllo otorino, termale e psicologico. La finalità è quella di migliorare la percezione del proprio corpo per poterlo “sentire” diversamente e controllarlo con maggior efficacia. La risposta al programma è stata di grandissimo interesse da parte di un pubblico eterogeneo che, oltre ai malati, ha visto una larga rappresentanza di medici.